



VIROVÁ HEPATITIDA A

Důležité informace pro obce a veřejnost

Vážený pane primátore, vážená paní starostko, vážený pane starosto,

v souvislosti s adventními a vánočními trhy, společenskými akcemi, setkáními s občany a dalšími předvánočními aktivitami si Vám dovoluujeme předat důležité informace k aktuální epidemiologické situaci v České republice.

V průběhu roku 2025 je dlouhodobě zaznamenáván zvýšený výskyt virové hepatitidy A, který se promítá také do situace v Olomouckém kraji. Toto vysoce nakažlivé onemocnění se v současné době vyskytuje napříč všemi věkovými skupinami obyvatel. K přenosu dochází zejména v prostředí s vyšší koncentrací osob, což zvyšuje riziko možného šíření infekce právě v období hromadných kulturních a společenských akcí spojených s občerstvením.

Z tohoto důvodu považujeme za důležité připomenout základní informace o onemocnění a doporučení, která mohou pomoci minimalizovat riziko přenosu nákazy.

Jak se virová hepatitida A přenáší?

Onemocnění se šíří tzv. fekálně-orální cestou, tedy především:

- nedostatečnou hygienou rukou po použití toalety a před jídlem,
- kontaminovanými potravinami nebo vodou,
- dotykem kontaminovaných předmětů a povrchů (kliky, zábradlí, dotykové obrazovky),
- přímým kontaktem s nakaženou osobou.

Jak se lze chránit?

Základem prevence je:

- důkladné mytí rukou teplou vodou a mýdlem,
- používání dezinfekčních prostředků v místech s vyšší koncentrací osob,
- zvýšená opatrnost při konzumaci jídla na veřejných akcích a venku – doporučujeme použít dezinfekci rukou před jídlem, vyhýbat se přímému kontaktu rukou s potravinami a k manipulaci s jídlem využívat například ubrousky nebo jednorázové příbory,
- očkování proti virové hepatitidě A, které je velmi účinné – možnost očkování doporučujeme konzultovat s praktickým lékařem.

Hejtman Olomouckého kraje společně s ředitelkou Krajské hygienické stanice Olomouckého kraje se sídlem v Olomouci (KHS) doporučují obcím a organizátorům akcí následující opatření:

- zajistíte dostupnost dezinfekčních prostředků na ruce u vstupů na akce a u veřejných toalet,

Jak si správně mýt ruce

Mytí rukou je základním preventivním opatřením proti šíření infekčních nemocí.

Ruce si myjte 15-30 sekund dezinfekcí nebo 40-60 sekund tekutým mýdlem



1. Navlhčete si ruce pod tekoucí vodou.



2. Naneste dostatečné množství mýdla do dlaně.



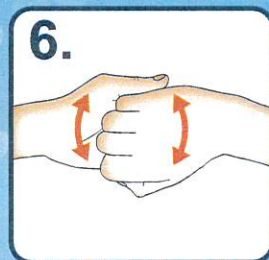
3. Krouživým pohybem třete ruce dlaní o dlaň.



4. Položte dlaň pravé ruky na hřbet levé ruky. Zaklesněte prsty. Třete pravou dlaň o hřbet levé ruky. Pak ruce vyměňte.



5. Dejte ruce dlaněmi k sobě. Zaklesněte prsty. Třete dlaněmi o sebe ze strany na stranu.



6. Zaklesněte ohnuté prsty do sebe. Třete hřbet prstů pravé ruky o dlaň ruky levé a naopak.



7. Třete krouživým pohybem levý palec v sevřené pravé dlaní. Pak ruce vyměňte.



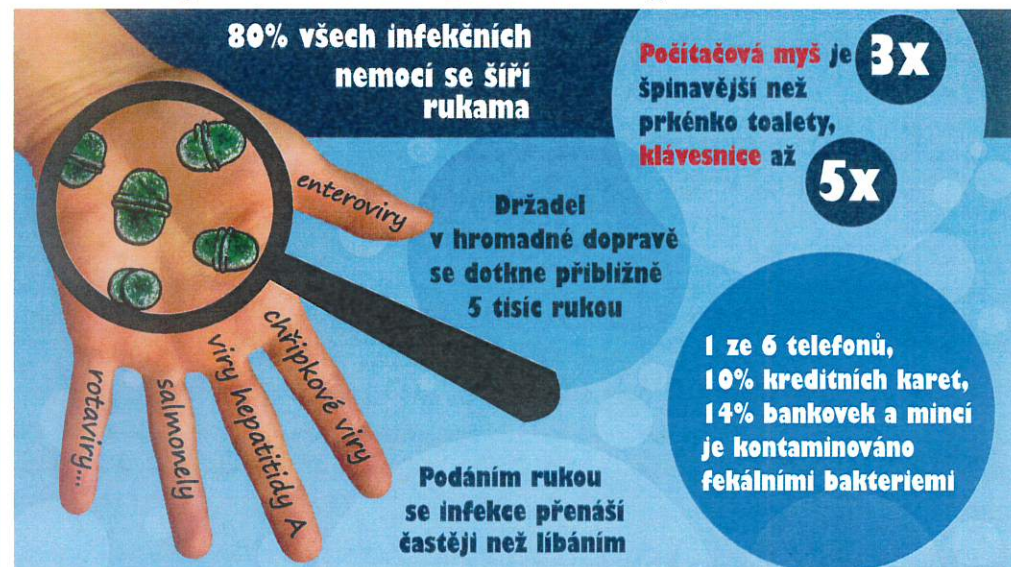
8. Třete dlaň levé ruky obousměrnými krouživými pohyby sevřených prstů pravé ruky. Pak ruce vyměňte.



9. Opláchněte ruce pod tekoucí vodou a pečlivě osušte jednorázovým ručníkem.

Směrnice SZO Hygiena rukou ve zdravotnictví: Souhrn. Praha: Ministerstvo zdravotnictví České republiky, 2011

Při nedodržování pravidel hygieny je možné najít na rukou **4700** různých mikrobů.



Kdy si mýt ruce?



před, při a po přípravě jídla



před, při a po manipulaci s potravinami



před a po konzumaci jídla



po použití toalety



po návštěvě lékaře či zdravotnického zařízení



před a po ošetření rány



po smrkání, kašlání a kýchání



po vnesení odpadků



po kontaktu se zvířetem i jeho exkrementy



před péčí o miminko a po přebalení



po použití hromadné dopravy



po použití nákupního vozíku



po manipulaci s penězi



po příchodu domů z venku

© Státní zdravotní ústav, 2024. Vydáno za finanční podpory MZ ČR.



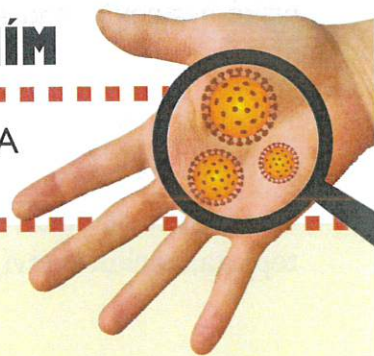
Jak se chránit proti hepatitidě A ?

MYTÍM RUKOU

A

OČKOVÁNÍM

Virová hepatitida typu A = infekční zánět jater vyvolaný virem hepatitidy A
= lidově žloutenka, nemoc špinavých rukou



Jak se hepatitida A přenáší ?

Ze stolice do úst.

Viry se z rukou nemocného přenesou na předměty, kterých se dotýká.

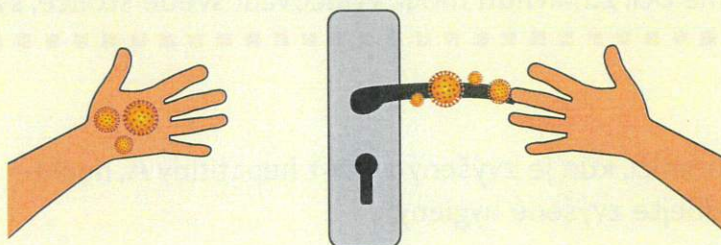
Kdo je zdrojem nákazy?

Nemocný člověk
vylučující viry
stolicí.

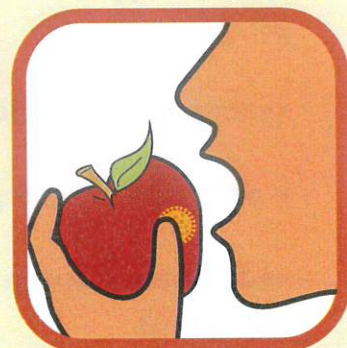
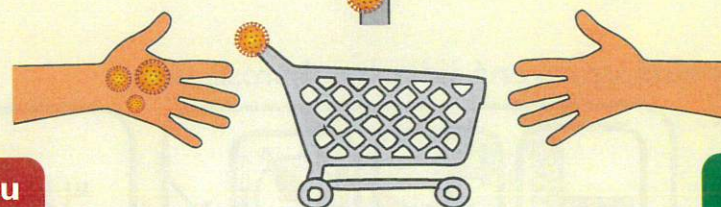
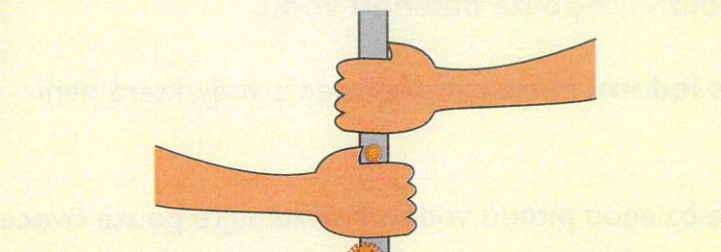
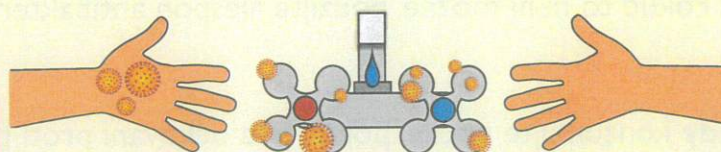


O své nemoci nemusí
vědět, protože je
v inkubační době,
která trvá 15 - 50 dní.

**Na neumytých rukou
virus zůstává.**



Pokud se těchto
předmětů dotýká
zdravý člověk, může
si virus přenést do
úst a onemocnět.



Záludnost tohoto
onemocnění spočívá
v jeho snadném přenosu.

**Proto je důležité si
mýt ruce co nejčastěji.**

